



Утверждаю _____

Ежедневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102	250	10,00	18,80	39,50	ТТК №102	
БУТЕРБРОД с сыром №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	3	2004
ЧАЙ с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	392	2011
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,85	26,10	92,75	598,68	
Полдник						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	ТТК №41	
КИСЕЛЬ из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06	
Всего:		31,78	40,89	204,17	1 218,74	

Зав. производством _____

